

4. MI VISIÓN.

Se refiere a lo que queremos lograr a largo plazo, el lugar donde quiere estar al cabo de los años y como. La visión podría ser la huella que una persona quisiera dejar cuando se muere, o también su sueño futuro.

Ahora trata de escribir tu visión o "Sueño " , futuro

Escriba aquí.... (agregue formato a este cuadro y agregue una imagen acorde a su visión)

5. MIS CREENCIAS.

Las creencias se refieren a la suma de valores y principios que orientan el comportamiento de cada persona. Una persona actúa de un modo u otro dependiendo de qué cree. Por eso es muy importante definir las creencias individuales

Redacte en este Items los siguientes aspectos: (justifique la respuesta evitando contestar con sí o No)

- a) Creo que la gente es?

- b) Creo que el estudio es?

- c) Creo que la familia es?

- d) Creo que la amistad es?

- e) En relación con la diversión opino que?

- f) Con respecto al dinero pienso que?

- g) Es posible el cambio .Es factible el desarrollo (justificar porque no)
- h) ¿Cuáles son las realidades que favorecen mis sueños?
- i) ¿Cómo puedo superar los impedimentos que la realidad me plantea para realizar mis sueños? ¿Cómo puede potenciar o enriquecer mis condiciones y facilitar que se puedan cumplir de la mejor manera?
- j) ¿Cuál será el plan de acción a seguir?
- k) ¿Cómo puedo enfrentar las condiciones obstaculizadoras?
- l) ¿Cómo sé que logré realizar lo que quería?
- m) ¿Cuáles serán las soluciones? ¿Cuáles serán las acciones derivadas a seguir?

Yo creo en:

Escriba aquí.... (Agregue formato a este cuadro y agregue una imagen acorde a sus creencias)

6. MIS VALORES SON.

Se refiere a aquellas cosas que tienen contenido el bien y les damos importancia porque son buenos para guiar la vida. Donde desarrollamos los valores?

Marca las casillas:

Madre

Amigos

Televisión

Profesores

Libros

Padre

De la anterior lista selecciona la mayor fuente de valor y redacta su importancia

Escriba aquí.... (agregue formato a este cuadro y agregue una imagen acorde a sus creencias)

Mi Escala De Valores:

(Ejemplos de valores amor, respeto, tolerancia, solidaridad, colaboración, honradez....)

VALOR	
Qué acciones demuestran que tienes ese valor	

VALOR	
Qué acciones demuestran que tienes ese valor	

VALOR	
Qué acciones demuestran que tienes ese valor	

VALOR	
Qué acciones demuestran que tienes ese valor	

7. MI CONOCIMIENTO PERSONAL.

Quien eres Tú- Describiéndote:

Tres palabras positivas que te describen son :

•

•

•

El concepto que tienes de ti mismo es :

Los factores que más contribuyen al mantenimiento de tu autoestima son:

•

•

•

Escriba sus más grandes logros en su vida :

•

•

•

Las capacidades con las que cuentas para alcanzar tus logros son :

•

•

•

Los mensajes más positivos que recibes de tus padres son :

•

•

•

Tus mejores amigos suelen decir que tus cualidades son :

•

•

•

Las cosas que ves en ti mismo que deseas mejorar son :

•

•

•

Te gustaría ser recordado en tu vida por :

•

•

•

Para lograr mejoramiento individual y poder alcanzar la Misión y la visión es importante que hagas una reflexión sobre tus fortalezas y debilidades:



MIS FORTALEZAS

Se Refiere a las cualidades personales, las habilidades y características positivas de cada persona.

Describe tus cualidades personales / fortalezas

MIS DEBILIDADES

Se Refiere a los aspectos personales a mejorar para una mejor interacción con otros o lograr un mejor desempeño en las actividades. Esto algunas personas lo llaman defectos

Describe tus Barreras / Aspectos a mejorar
