

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE LAURA - ÉTICA Y VALORES - GRADO ONCE

TEMA: La integridad

LOGRO: Reconocimiento de la importancia de la de la integridad en nuestra conducta cotidiana y en el ejercicio de nuestra ciudadanía.

CONCEPTO: La integridad personal es la cualidad de ser honesto contigo mismo y con los demás, además de vivir una vida que vaya de acuerdo a tus valores personales. No es solamente tener libertad. Para desarrollar tu integridad personal, necesitarás revisar tus creencias y tus valores. Deberás tomar las medidas necesarias para comportarte en una manera acorde a tus principios.

ACTIVIDADES:

1. A partir de los siguientes planteamientos describe y desarrolla de acuerdo a tus vivencias:

- a. **Identifica las partes de tu conducta que necesites cambiar.** Reflexiona sobre cómo interactúas con otras personas en tu trabajo, en el hogar y en otras situaciones sociales para determinar qué es lo que tienes que mejorar. Por ejemplo, si llegas tarde al trabajo todos los días y te sientes culpable dando excusas, entonces es el momento de desarrollar una mejor integridad personal.
- b. **Determina por qué no te comportas con integridad.** Por ejemplo, es posible que estés presionando a tus compañeros de trabajo a realizar tareas difíciles o desagradables por ti, en vez de ser honesto con tu jefe de que no puedes terminar el trabajo. Tal vez tengas miedo de admitirle a tu jefe que no tienes las habilidades necesarias o que este trabajo no es para ti.
- c. **Enfrenta los obstáculos que te debilitan y te fuerzan a poner excusas, a mentir o que van en contra de tus valores.** Trata de encontrar una mejor manera de usar tus talentos, enfrenta tus miedos sobre qué opinan los demás de ti y busca terapia para hablar sobre tus problemas personales y tus inseguridades.
- d. **Mejora las relaciones interpersonales con tus compañeros de trabajo y familiares, siendo más honesto y sincero.** Por ejemplo, si estás a cargo de un equipo de gente, sé honesto y directo con cada persona sobre lo que esperas de esta. Evita los chismes.
Evita lastimar a otras personas. Una parte muy importante de desarrollar la integridad personal es saber cuándo y cómo decir la verdad. Evita confundir la sinceridad con la confrontación agresiva y brutalmente honesta hacia otra persona.
- e. **Haz una lista de las tareas y comportamientos que te ayudarán a volverte una persona más confiable.** Esta lista puede contener tareas simples, como sacar la basura cuando prometiste, Eliminar el consumo de chicle, o tareas más complejas, como pagar una deuda grande o pequeña a tiempo.

2. Responde las siguientes preguntas que pondrán a prueba tu integridad:

- a. Eres uno de los más famosos atletas, razón por la cual se te ofrecen 500.000 dólares por promocionar un producto que no te gusta pero que además no usas, la pregunta es ¿accederías a la solicitud?
- b. Te encuentras trabajando en una iniciativa junto con otras empresas, con el tiempo descubres que una de ella está utilizando materiales de baja calidad. Si revelas la situación puede fracasar toda la iniciativa, reduciendo enormemente tus ingresos. ¿Revelas la verdad?
- c. Luego de un viaje en taxi el conductor te brinda un recibo en blanco para que tú lo llenes y lo entregues a la empresa. ¿Escribes la cantidad de dinero verdadera?
- d. Te encuentras jugando al golf con uno de tus clientes más importantes, quien considera que las habilidades para dicho deporte son fundamentales. Al momento de jugar, tú bola no está en buena posición, pero sin que nadie lo vea puedes correrla unos centímetros. ¿Lo haces?
- e. Cuando vas a estacionar, sin intención rozas el auto del costado. ¿Le dejas una nota asumiendo la responsabilidad?
- f. Un compañero pretende copiar e intercambiar algunos CD de música, aun sabiendo que es ilegal. ¿Lo aceptas?
- g. Un gran amigo, que está buscando trabajado hace tiempo, te pide que escribas una referencia para un trabajo que consideras no está preparado. ¿Le escribes la carta de referencia?
- h. Una presentación tiene derechos protegidos, ¿la usas para tu propia presentación?

3. Elabora un grafiti o dibujo representando tu integridad personal.

4. Realiza un plegable explicando el tema de la integridad.