

Sara y Lucía, un cuento sobre la sinceridad



Érase una vez dos niñas muy amigas llamadas Sara y Lucía. Se conocían desde que eran muy pequeñas y compartían siempre todo la una con la otra.

Un día Sara y Lucía salieron de compras. Sara se probó una camiseta y le pidió a su amiga Lucía su opinión. Lucía, sin dudarlos dos veces, le dijo que no le gustaba cómo le quedaba y le aconsejó buscar otro modelo.

Entonces Sara se sintió ofendida y se marchó llorando de la tienda, dejando allí a su amiga.

Lucía se quedó muy triste y apenada por la reacción de su amiga.

No entendía su enfado ya que ella sólo le había dicho la verdad.

Al llegar a casa, Sara le contó a su madre lo sucedido y su madre le hizo ver que su amiga sólo había sido sincera con ella y no tenía que molestarse por ello.

Sara reflexionó y se dio cuenta de que su madre tenía razón.

Al día siguiente fue corriendo a disculparse con Lucía, que la perdonó de inmediato con una gran sonrisa.

Desde entonces, las dos amigas entendieron que la verdadera amistad se basa en la sinceridad.

Y colorín colorado este cuento se ha acabado, y el que se enfade se quedará sentado. ...FIN

Cuento de Noelia Rodríguez Pérez (España)

QUÉ ES SINCERIDAD:

La sinceridad es la cualidad de obrar y expresarse con verdad, sencillez y honestidad, sin fingimientos o segundas intenciones. La palabra, como tal, proviene del latín sinceritas, sinceritātis.

La sinceridad es una cualidad moral de gran valor. Se fundamenta sobre el respeto y el apego a la verdad como valor esencial en nuestra relación con los demás e, incluso, con nosotros mismos.

Una persona sincera es aquella que dice y actúa conforme a lo que piensa o cree. No tiene dobleces, ni intenciones ocultas, no busca intrigar ni perjudicar a nadie.

La sinceridad

Es una virtud que pueden poseer muchos seres humanos, es un valor o principio que hasta puede llegar a definir la personalidad de un individuo, no se trata únicamente de decir la verdad, va más allá, la sinceridad es una actitud que trasciende en el tiempo y afecta el modo de actuar, de expresarse además de afectar el estado de ánimo, pues al ser una persona sincera te sientes bien contigo mismo.

La sinceridad es un término que está vinculado a la verdad y honestidad además de la sencillez y humildad de las personas. El hecho de ser una persona sincera conlleva a querer demostrar ante el mundo entero sin prejuicios propios como eres en realidad y nace el deseo de querer decir la verdad en todo momento sin importar nada ni nadie. Es dejar atrás todo tipo de mentira o hipocresía, debido a que se siente un gran respeto por la verdad, el hecho de ser una persona sincera sobre todo consigo mismo te convierte en un individuo con la capacidad de ser verdadero y único ante el mundo

Sinónimos de Sinceridad Y sus equivalentes

Honradez:	Rectitud, integridad, dignidad, probidad, entereza.
Franqueza	franqueza, sinceridad, claridad, verdad
Decencia:	decencia, decoro, recato, pudor, honra, honor



La sinceridad absoluta no existe en las relaciones humanas. Hay ciertos

equilibrios sociales que un uso muy estricto de la sinceridad pudiera trastornar.

Por estar atados a ciertas pautas de comportamiento social, **no siempre podemos decir lo que pensamos**, aunque a veces lo deseásemos. En cierto sentido, el "exceso" de sinceridad, o la sinceridad sin moderación puede ser mal vista o resultar hiriente.

El **antónimo** de **Sinceridad** sería, la **hipocresía**.

